00082

இலங்கை திறந்த பல்கலைக்கழகம்
முன்பிள்ளைப்பருவ மற்றும் ஆரம்பக் கல்வித்துறை
கல்விப்பீடம்
முன்பிள்ளைப்பருவ மற்றும் ஆரம்பக்கல்வி டிப்ளோமா நிகழ்ச்சித்திட்டம் **2019**
EPD3234/ ESD1134– சுகாதார ஊட்டச்சத்து மற்றும் பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகள்
இறுதிப்பரீட்சை - மட்டம் 03
03 மணித்தியாலங்கள்

காலம் : மு.ப 10.00 – நண்பகல். 12.00 திகதி : 03.03.2019

பகுதி I இல் சகல வினாக்களுக்கும் பகுதி II இல் ஏதாவது மூன்று (03) வினாக்களுக்கும் விடையளிக்கவும்

பகுதி I

01. பரிந்துரைக்கப்பட்ட உணவுக் கொடுப்பனவு (RDA) என்றால் என்ன என்பதனை விளக்குக?

02. முதலுதவியாளர் என்பவர் யார் விளக்குக?

03. பிள்ளைகளின் சுகாதார விருத்திப் பதிவேட்டினை (CHDR) பயன்படுத்தப்படும் நோக்கத்தினை விபரிக்குக?

04. *"பிறப்பு முதல் ஆறு மாதம் வரை சிசுவிற்கு தாய்ப்பாலே இலட்சிய உணவாகும்"* இக்கூற்றினை மூன்று (03) காரணிகள் வழங்கி நியாயப்படுத்துக?

05. ஒரு வயதிற்குட்பட்ட குழந்தைகளுக்கு இனிப்புக்கள் அத்தியாவசியமாக அமைகின்றன. இதனை உதாரணங்களுடன் விளக்குக?

06. கழுத்தில் ஏற்படும் வீக்க வியாதிக்கான அறிகுறிகள் நான்கினைக் (04) குறிப்பிடுக?

07. கைக்குழந்தைக்கான துணை உணவு வழங்கப்படும் பொருத்தமான வயதினை இரண்டு (02)காரணிகளுடன் விளக்குக?

08. சிறுவர் துஷ்பிரயோகத்தினைத் தடுப்பதற்கு முன்பள்ளி ஆசிரியர்கள்எடுக்கக்கூடிய நடவடிக்கைகள் நான்கினைக் (04) குறிப்பிடுக?

(05x08= 40 புள்ளிகள்)

பகுதி II

09. (i). நிர்ப்பீடணம்(நோயெதிர்ப்பு சக்தி) பற்றிய எண்ணக்கருவினை விளக்குக.

(06 புள்ளிகள்)

(ii). செயற்படு நோய் எதிர்ப்பு (நிர்ப்பீடணம்) சக்தியின் முக்கியத்துவத்தினையும் கலந்துரையாடுக?

(06 புள்ளிகள்)

(iii).குறித்த ஒரு நோயைத் தடுப்பதற்கு 15-44 வயதுடைய பெண்களுக்கு அளிக்கப்படும் தடுப்பூசியினைப் பெயரிட்டு அந்த நோயின் அறிகுறிகளை விளக்குக?

(08 புள்ளிகள்)

10. (i). புரத ஆற்றல் ஊட்டச்சத்தின்மை என்றால் என்ன என்பதனை விளக்குக?

(06 புள்ளிகள்)

(ii).ஐந்து (05) வயதுடைய புரத ஆற்றல் குறைவான பிள்ளைகளிடம் இனங்காணப்படும் குறைபாட்டிற்கான அறிகுறிகள் மூன்றினைக் (03) குறிப்பிடுக?

(06 புள்ளிகள்)

(iii).மேற்கூறப்படும் குறைபாடு ஏற்படுவதற்கான காரணிகள் நான்கினைக் (04) கலந்துரையாடுக?

11 (i). இளம் பிள்ளைகளின் முறையான வளர்ச்சி ஏற்படுவதில் தோல்வி ஏற்பட காரணி மூன்றினை(03) விளக்குக?

(06 புள்ளிகள்)

(ii).மேற்கூறிய நடவடிக்கைகளை இழிவளவாக்குவதற்கு பெற்றோரால் எடுக்கப்படக்கூடிய நடவடிக்கைகள் மூன்றினைக்(03) கலந்துரையாடுக?

(08 புள்ளிகள்)

(iii).பிள்ளைகளின் உள நலனோன்புகளை ஊக்குவிக்கும் காரணிகள் நான்கினைக் (04) விளக்குக?

(06 புள்ளிகள்)

12. (i). பெற்றோர்கள்/ பராமரிப்பாளர்களின் கவலையீனத்தால் வீட்டில் ஏற்படக்கூடிய விபத்துக்கள் நான்கினைக் (04) குறிப்பிடுக ?

(04 புள்ளிகள்)

(ii). வீட்டில் ஏற்படும் விபத்துக்களைக் குறைப்பதற்காக பெற்றோர்/பராமரிப்பாளர்களால் மேற்கொள்ளக்கூடிய நடவடிக்கைகள் மூன்றினைக்(03) கலந்துரையாடுக?

(09 புள்ளிகள்)

(iii). முன்பள்ளிகள் ஏன் முறையான சுத்திகரிப்பு பழக்கங்களை கொண்டிருக்க வேண்டுமென்பதனை மூன்று(03) உதாரணம் தந்து விளக்குக?

(07 புள்ளிகள்)

13 (i). கர்ப்பிணித் தாய்மார்கள் ஏன் ஊட்டச் சத்தில் கவனம் செலுத்த வேண்டும் விளக்குக?

(06 புள்ளிகள்)

(ii). கர்ப்ப காலத்தில் குறைந்த ஊட்டச்சத்து ஏற்படக் காரணிகள் மூன்றினைக்(03) கலந்துரையாடுக?

(06 புள்ளிகள்)

(iii). கர்ப்பிணித் தாய்மார்களுக்காக முறையாக ஊட்டச் சத்து கிடைப்பதில் குடும்பத்தின் வழங்கப்படுவதற்கான வகிபங்கினைக் குறிப்பிடுக?

(08 புள்ளிகள்)

பதிப்புரிமை பெற்றது