



ශ්‍රී ලංකා විවෘත විශ්වවිද්‍යාලය

මුල් ප්‍රමාණය හා ප්‍රාථමික අධ්‍යාපනය පිළිබඳ
 කීප්ලෝමා පාඨමාලාව (3 වන මට්ටම)

අවසාන පරීක්ෂණය - 2010

ESD 1134 – සෞඛ්‍යය සේවණය සහ ආරක්ෂණය පිළිබඳ ගත යුතු පියවර

කාලය - පැය 02යි.

දිනය - 2009.05.29

වේලාව - ප.ව. 02.00 - ප.ව.04.00

ප්‍රශ්න හතරකට (04) පමණක් පිළිතුරු සපයන්න.

01. (i) ප්‍රථමාධාර දෙන්නෙකුගේ කාර්යයන් සහ වගකීම් ලියන්න. (ලකුණු 05)
- (ii) පහත සඳහන් අවස්ථාවලදී දිය යුතු ප්‍රථමාධාර විස්තර කරන්න.
 (අ) කුඩා තුවාල (ආ) තෙත් පිළිස්සීම
 (ඇ) සරල දෂ්ඨ කිරීම් (ලකුණු 15)
- (iii) කායික වර්ධනය හා වාලක වර්ධනය අතර වෙනස පැහැදිලි කරන්න. (ලකුණු 05)
02. කෙටි සටහන් ලියන්න.
 (i) කුඩා දරුවන්ට වැළඳෙන පාචනය (ලකුණු 06)
 (ii) අක්‍රිය හා සක්‍රිය ප්‍රතිශක්තිය (ලකුණු 06)
 (iii) බෝවන රෝග ඇති පුද්ගලයන් වෙන් කිරීම (ලකුණු 06)
 (iv) පෙන්ටාවේලන්ට් එන්නත (ලකුණු 07)
03. (i) මුල් ප්‍රමාණය සංවර්ධන මධ්‍යස්ථානයක තිබිය යුතු සෞඛ්‍යය හා සතිපාර්ශ්වක පහසුකම් පිළිබඳව විස්තරයක් ලියන්න. (ලකුණු 07)
- (ii) කුඩා දරුවන්ගේ විශේෂ සේවණ අවශ්‍යතා පිළිබඳව සාකච්ඡා කරන්න. මීට ඔබේ හේතු දක්වන්න. (ලකුණු 08)
- (iii) පෙර පාසලට රැගෙන යාම සඳහා දරුවෙකුට සේවණමය දිවා ආහාර වේලක් සැලසුම් කරන්න. (ලකුණු 10)
04. (i) ඔබට “ප්‍රදරුවා සහ මව” යන මැයෙන් මාතෘ සායනයක ගර්භනී මව්වරුන්ට දේශනයක් පැවැත්වීමට පැවරී ඇත. මෙම දේශනයෙහි ඔබ ඇතුළත් කරන කරුණු සාකච්ඡා කරන්න. (ලකුණු 15)
- (ii) මව්කිරිවල සේවණමය අගය සාකච්ඡා කරන්න. (ලකුණු 10)

05. (i) මනා පෝෂණ මට්ටමකින් හෙබි කුඩා දරුවෙකුගේ දැකිය හැකි ලක්ෂණ කවරේද ?
(ලකුණු 10)
- (ii) වෙනස පහදන්න.
(අ) මෙරැස්මස් හා ක්වොශියෝකර් රෝගයන්හි රෝග ලක්ෂණ
(ආ) කුරැවීම හා කෂයවීම
(ඇ) විටමින් A හා D හි උණභාවයන්
(ලකුණු 15)
06. (i) මුල් ප්‍රමාණීය දරුවන්ගේ මානසික සෞඛ්‍යය පිළිබඳව රචනයක් ලියන්න.
(ලකුණු 10)
- (ii) පහත සඳහන් දෑ හඳුන්වන්න.
(අ) කිරි වැරිම
(ආ) අනුමත දෛනික පෝෂණ අවශ්‍යතා සටහන
(ඇ) ප්‍රමා සෞඛ්‍ය වර්ධන සටහන
(ලකුණු 15)

- හිමකම් ඇවිටිණි. -

04. i. You are supposed to deliver a lecture to pregnant women at an antenatal clinical regarding infant and the mother. Discuss the points that you will include in your lecture. (15 marks)
- ii. Discuss the nutritional value of breast milk. (10 marks)
05. i. State the characteristics of a child with good nutritional level. (10 marks)
- ii. Distinguish between the following. (15 marks)
- a) Symptoms of marasmus and Kwashiorkor
 - b) stunting and wasting
 - c) Differences of Vitamin A and Vitamin D.
06. i) Write an essay on mental health of children of early childhood. (10 marks)
- ii) Define the following terms, (15 marks)
- a. Weaning
 - b. Recommended dietary allowances
 - c. The child health Development Record. (CHDR)

- Copyrights reserved -