130

ශ්‍රී ලංකා විවෘත විශ්වවිද්‍යාලය

මුල් ළමාවිය හා ප්‍රාථමික අධ්‍යාපනය පිළිබඳ
ඩිප්ලෝමා පාඨමාලාව (3 වන මට්ටම)

අවසාන පරීක්ෂණය - 2011

ESD 1134 – සෞඛ්‍යය පෝෂණය සහ ආරක්ෂණය පිළිබඳ ගත යුතු පියවර

කාලය - පැය 02යි.

දිනය - 2011.08.27 වේලාව - පෙ.ව. 10.00 - මධ්‍යාහ්න12.00

'I' කොටසේ **සියළුම** ප්‍රශ්නවලටද 'II' කොටසේ තෝරාගත් ප්‍රශ්න **තුනකට ද** පිළිතුරු සපයන්න.

I කොටස

01. ප්‍රථමාධාර දෙන්නෙකු තුළ පැවතිය යුතු යුතුකම් හා වගකීම් ලැයිස්තුගත කරන්න.

02. ආසාදනයක රෝග ලක්ෂණ දක්වන්න.

03. පහත දැක්වෙන දෑ මගින් හඳුන්වන්නේ මොනවා ද?
 a) UDHR – 1959
 b) CRC - 1989

04. දරුවන් අතර දක්නට ලැබෙන මධ්‍යශ්‍රෝතදාහය (Otitis media) තත්වය හඳුන්වන්න.

05. ආසාදිත රෝග හා සම්බන්ධ 'ශීතදාමය' යනුවෙන් කුමක් අදහස් කරයි ද?

06. පහත සඳහන් දෑ මගින් කුමක් හඳුන්වයි ද?

 a) ප්‍රාග් පරිජානනය
 b) ළමා අපයෝජනය

07. ගර්භනී සමයේ දී විශේෂයෙන් අවශ්‍ය වන පෝෂක 5 ක් හඳුන්වන්න.

08. දුෂ්පෝෂණය හා සම්බන්ධ පහත සඳහන් දෑ අතර වෙනස දක්වන්න.

 a) කුරු බව හෙවත් මිටිබව
 b) ක්ෂයවීම

(ලකුණු 8 x 5 = 40)

http://digital.lib.ou.ac.lk/pq|

II කොටස

09. (i) ළමයින් අතර සුලභ පහත සඳහන් රෝගවල රෝගලක්ෂණ හා ප්‍රතිකාර සාකච්ඡා කරන්න.
   a) උණ
   b) පාචනය
   c) පණු ආසාදන

(ii) 'ප්‍රතිශක්තිය' යනුවෙන් කුමක් අදහස් කරයි ද? සහජ (ස්වාභාවික) ප්‍රතිශක්තිය හා අර්ජිත (නතුකරගත්) ප්‍රතිශක්තිය පිළිබඳ කෙටි විස්තරයක් ලියන්න.

(ලකුණු 15+5 = 20)

10. (i) 'බීජෞෂණ සමය' හඳුන්වන්න.
පහත සඳහන් රෝගවල බීජෞෂණ සමය සඳහන් කරන්න.

   (a) ඉන්ෆ්ලුවන්සාව
   (b) ගලපටලය

(ii) ප්‍රතිශක්තිකරණ සටහන මගින් ලබාදෙන අපෙන්ටාවේලන්ට් එන්නත හඳුන්වන්න. මෙම එන්නත හා සම්බන්ධ ඕනෑම රෝග 2 ක් පහත සඳහන් මාතෘකා යටතේ විස්තර කරන්න.
   a) රෝග ලක්ෂණ
   b) අනතුරුදායක බව හා පසුබලපෑම්

(ලකුණු 5+15 = 20)

11. (i) ළදරුවෙකුට අතිරේක ආහාර දීමේදී සැලකිලිමත්විය යුතු කරුණු සාකච්ඡා කරන්න.

(ii) කුඩා දරුවන් හා සම්බන්ධ ගෘහිය අනතුරු විමසන්න.

(iii) මව්කිරිවල පෝෂණමය සංයුතිය දක්වන්න.

(ලකුණු 6+6+8 = 20)

12. (i) නිර්දේශිත දෛනික පෝෂණ අවශ්‍යතා -RDA යන්න හඳුන්වන්න.

(ii) මුල් ළමාවිය හා පසු ළමාවිය දරුවන්ගේ (අවු: 1 - 10) විශේෂ පෝෂණ අවශ්‍යතා පිළිබඳ විස්තරයක් ලියන්න.

(iii) කුඩා දරුවන්ගේ දුර්වල පෝෂණ තත්වයන් පෙන්නුම් කරන ගති ලක්ෂණ සාකච්ඡා කරන්න.

(ලකුණු 5+7+8 = 20)

13. (i) මනාව සැලසුම්කරන ලද පෙර පාසලක භෞතික ලක්ෂණ සාකච්ඡා කරන්න.

(ii) දරුවන්ට ආහාර දීමේදී ඇතිවන ගැටලු ලැයිස්තුගත කරන්න. මෙම තත්ත්වය මඟහරවා ගැනීමට ගතයුතු පියවර සාකච්ඡා කරන්න.

(ලකුණු 8+12 = 20)

\- හිමිකම් ඇවිරිණි. -

-HE OPEN UNIVERSITY OF SRI LANKA

DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD AND PRIMARY

EDUCATION PROGRAMME – LEVEL 03

FINAL EXAMINATION – 2010

ESD 1134 – CURRICULUM STUDIES AND PRACTICUM –

HEALTH NUTRITION AND SAFETY MEASURES

DURATION: TWO (02) HOURS

Date : 27th August 2011	Time: 10.00 a.m. – 12.00 noon

Answer all questions from PART I and three questions from PART II,

PART I

01. List the responsibilities of a person who is supposed to give first aid.

02. Write the symptoms of an infectious disease.

03. What do the following terms indicate.
    a) UDHR in 1959
    b) CRC in 1989

04. Identify the condition Otitis Media-a condition seen among children.

05. What is meant by 'cold chain' regarding infectious diseases.

06. What do you understand by the following
    a) Pre-maturity b) Child abuse.

07. State 5 nutrients which are of special importance during pregnancy.

08. Distinguish between the two terms.
    a) Stunting b) Wasting regarding malnutrition.

(8 x 5 = 40 marks)

PART II

09. i. Explain the symptoms and the treatment for the following diseases common among children.
   a) Fever
   b) Diarrhea
   c) Worm Infestation

   ii. What do you understand by immunity? Write a brief account in 'Innate immunity and acquired immunity'

(15 +5 = 20 marks)

10. i. Define the term "Incubation Period: state the incubation periods of the following diseases.
   a) Influenza
   b) Diphtherias

   ii. Identify the 'Pentavalent vaccine' provided by the Immunization schedule.
   Describe any <u>two</u> diseases using the above vaccine under the following headings.
   a) Symptoms
   b) Serenity and after effects.

(5+15 = 20 marks)

11. i. Discuss the points that should be considered in meaning or introducing additional food to an infant.
   ii. Comment on home accidents regarding small children.
   iii. State the nutritional composition of breast milk.

(6+6+8=20 marks)

12. i. Identify the term "Recommended Dietary Allowances – RDA"
   ii. Write an account on special nutritional requirements of a young child (Year 1-10).
   iii. Explain the characteristic features which show a poor nutritional status in small children.

(5+7+8=20 marks)

13. i. Explain the physical features of a well planned pre school.
   ii. List the problems faced in feeding young children and discuss the steps to be taken to overcome them.

(8+12=20 marks)

- Copy rights reserved -