ශ්‍රී ලංකා විවෘත විශ්වවිද්‍යාලය

අධ්‍යාපන පීඨය

මුල් ළමාවිය හා ප්‍රාථමික අධ්‍යාපනය පිළිබඳ
ඩිප්ලෝමා පාඨමාලාව (3 වන මට්ටම)

අවසාන පරීක්ෂණය - 2013

ESD 1134 – සෞඛ්‍යය පෝෂණය සහ ආරක්ෂණය පිළිබඳ ගත යුතු පියවර

කාලය - පැය 02යි.

දිනය - 2013.12.22 වේලාව - ප.ව. 02.00 - ප.ව.04.00

'I' කොටසේ සියළුම ප්‍රශ්නවලටද 'II' කොටසේ තෝරාගත් ප්‍රශ්න තුනකට ද පිළිතුරු සපයන්න.

I කොටස

01. මතුපිට සිදුවන සත්ත්ව සපාකෑමකදී ඔබ විසින් වහා ලබාදිය යුතු ප්‍රථමාධාර ප්‍රතිකාරය කෙටියෙන් පැහැදිලි කරන්න.

02. දරුවන්ගේ පෝෂණ තත්ත්වය තීරණය කිරීම සඳහා යොදා ගන්නා නිර්ණායකයන් ලැයිස්තු ගත කරන්න.

03. කුඩා දරුවෙකු පාචන රෝගයෙන් පෙළෙන විටකදී නිවසේදී ඔබට කළහැකි ප්‍රතිකාරය කෙටියෙන් විස්තර කරන්න.

04. අන්තර් ජාතික ක්ෂමා ආයතනය ළමුන් වෙනුවෙන් ඔවුන් සිදුකරන සේවාවන් ප්‍රධාන තේමාවන් තුනක් (03) ඔස්සේ සංවර්ධනය කිරීමට කරුණු සොයා බලයි. එම තේමාවන් (03) නම් කරන්න.

05. ගර්භනී මවකට ආහාර සැපයීමේදී සැලකිලිමත් වියයුතු කරුණු පහක් (05) සඳහන් කරන්න.

06. පණු ආසාදන වළක්වා ගැනීම සඳහා ගත හැකි ක්‍රියාමාර්ගයන් කෙටියෙන් පැහැදිලි කරන්න.

07. දරුවාගේ මානසික සෞඛ්‍යය කෙරෙහි බලපාන අවදානම් සහගත තත්ත්වයන් පහක් (05) සඳහන් කරන්න.

08. 'යකඩ ඌනතාවය' නිසා දරුවන් තුළ පෙන්වන රෝග ලක්ෂණ නම් කර ඒවා මඟහරවා ගැනීමට ඔවුන්ට ලබා දිය යුතු ආහාර වර්ග සඳහන් කරන්න.

(ලකුණු 5 x 8 = 40)

II කොටස

09. (i) 'ප්‍රතිශක්තිය ' යන්නෙන් අදහස් වන්නේ කුමක් ද?

(ලකුණු 02)

(ii) පුද්ගලයෙකු තුළ අර්ජිත (නතුකරගත්) ප්‍රතිශක්තිය ඇති කළ හැකි ආකාර විස්තර කරන්න.

(ලකුණු 06)

(iii) (අ) ශ්‍රී ලංකාව තුළ දැනට ක්‍රියාත්මක වන ජාතික ප්‍රතිශක්තිකරණ වැඩ සටහන යටතේ ප්‍රතිශක්තිය ලබාදෙන රෝගී තත්ත්වයන් නම් කරන්න.

(ලකුණු 06)

(ආ) ඔබ ඉහත සඳහන් කළ එක් රෝගී තත්ත්වයක් තෝරාගෙන එහි රෝගී ලක්ෂණ හා එය සංක්‍රමණය වන ආකාරය පිළිබඳ පැහැදිලි කරන්න.

(ලකුණු 06)

10. (i) "උපතේ සිට වයස මාස 06 දක්වා පමණ කාලය තුළදී ළදරුවෙකුට දිය හැකි වඩාත්ම යෝග්‍ය ආහාරය මවුකිරි ය." මෙම කියමන කරුණු දක්වමින් සනාථ කරන්න.

(ලකුණු 06)

(ii) (අ) මව්කිරි වෙනුවට වෙනත් අතිරේක ආහාර දරුවෙකුට ලබාදීම ආරම්භ කළ යුතු වයස් සීමාව සඳහන් කරන්න.

(ලකුණු 01)

(ආ) දරුවෙකුට නියමිත වයස් සීමාව තුළදී අතිරේක ආහාර පුරුදු කිරීමේ වැදගත්කම සාකච්ඡා කරන්න.

(ලකුණු 07)

(iii) දරුවෙකුට වයස අවුරුදු එකක් (1) පමණ වන විට ලබාදිය යුතු අතිරේක ආහාර මොනවාදැයි පැහැදිලි කරන්න.

(ලකුණු 06)

11. (i) දරුවෙකුගේ මානසික සෞඛ්‍යය වැඩි දියුණු කිරීම සඳහා අවශ්‍ය වන සාධක සඳහන් කරන්න.

(ලකුණු 08)

(ii) දරුවන්ගේ මානසික සෞඛ්‍යය වර්ධනය කිරීම සඳහා පෙරපාසලක ඉගෙනුම්-ඉගැන්වීම් ක්‍රියාවලිය සහ භෞතික පරිසරය සකස් විය යුත්තේ කෙසේදැයි විස්තර කරන්න.

(ලකුණු 12)

12. (i) මන්දපෝෂණය යනු කුමක් ද? (ලකුණු 02)

(ii) මන්දපෝෂණය ඇතිවීමට හේතු විය හැකි සාධක පැහැදිලි කරන්න. (ලකුණු 10)

(iii) දරුවෙකු තුළ විටමින් 'A' ඌණතාවය ඇතිවිට දැකිය හැකි රෝගී ලක්ෂණ සඳහන් කර එය වළක්වා ගැනීමට දියයුතු ආහාර වර්ග කෙටියෙන් පැහැදිලි කරන්න.

(ලකුණු 08)

13. (i) නිවස තුළදී දරුවන් බහුලව ගොදුරු විය හැකි අනතුරු කෙටියෙන් සාකච්ඡා කරන්න.

(ලකුණු 06)

(ii) ගෘහ අනතුරු වළක්වා ගැනීමට ගතයුතු පියවර විස්තර කරන්න. (ලකුණු 07)

(iii) දරුවෙකු උණු ජලයෙන් පිළිස්සීමකට ලක්වුවහොත් වැඩිහිටියන් අනුගමනය කළයුතු ක්‍රියාමාර්ගය පැහැදිලි කරන්න.

(ලකුණු 07)

හිමිකම් ඇවිරිණි.

THE OPEN UNIVERSITY OF SRI LANKA
FACULTY OF EDUCATION
FINAL EXAMINATION – 2013

DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD & PRIMARY EDUCATION – LEVEL 3
ESD1134 – CURRICULUM STUDIES AND PRACTICUM – HEALTH NUTRITION AND SAFETY MEASURES

DURATION – TWO (02) HOURS.

Date: 22nd December 2013 Time: 2.00 p.m.- 4.00 p.m.

Answer all questions in Part I and any three from Part II.

PART I

01. Briefly explain the prompt first aid treatments that should be given for a superficial animal bite.

02. List criteria that could be sued to assess the nutritional status of young children.

03. Describe treatments for a young child that can be given at home suffering from diarrhea.

04. AI (Amnesty International work on children) is seeking to develop its work on children around three (03) key themes. Name those key themes.

05. State five (05) factors that should be consider when supply food for a pregnant mother.

06. Briefly explain the prevention measures that can be taken for worm infections.

07. State five (05) risk situations which may affect the mental well being of a child.

08. Name the symptoms of children who are suffering from iron deficiency and state type of food that should be given to them.

(5 x 8 = 40 marks)

PART – II

09. i. What do you mean by 'immunity'?

(02 marks)

ii. Describe the ways that an individual can gain acquired immunity.

(06 marks)

iii. a. Name targeted disease that the government has taken steps to immunize children under the National immunization programme in Sri Lanka.

(06 marks)

b. Select one of diseases that you stated above and explain its symptoms and how it communicate (spread) to others.

(06 marks)

10. i. "Breast milk is the ideal food for a baby till 06 months of age" Giving reasons. Justify this statement.

(06 marks)

ii. a. What is the age range that a child could be introduced supplementary food in addition to the breast milk?

(01 mark)

b. Discuss the importance of introducing additional food during the appropriate age range.

(07 marks)

iii. Explain type of additional food that should be given to a baby, aged one year.

(06 marks)

11. i. State the factors that promote mental well being of a child.

(08 marks)

ii. Describe how the teaching-learning process and the physical environment of a pre-school should be organized in order to promote the mental health of children.

(12 marks)

12. i. What is Malnutrition?

(02 marks)

ii. Explain the factors that attribute to Malnutrition.

(10 marks)

iii. Mention symptoms of vitamin 'A' deficiency in young children and briefly explain the type of food that should be given to overcome this situation.

(08 marks)

13. i. Briefly discuss the common accidents that young children faced at home.

(06 marks)

ii. Explain the procedure that adults should follow when a child is affected by a hot water burn.

(07 marks)

iii. Describe the measures that should be taken to prevent home accidents.

(07 marks)

- *Copyrights reserved* -