



ශ්‍රී ලංකා විවෘත විශ්වවිද්‍යාලය

මුල් ප්‍රමාණය හා ප්‍රාථමික අධ්‍යාපනය පිළිබඳ
ඛිස්ලෝමා පාඨමාලාව (3 වන මට්ටම)

අවසාන පරීක්ෂණය - 2013

ESD 1134 – සෞඛ්‍යය පෝෂණය සහ ආරක්ෂණය පිළිබඳ ගත යුතු පියවර

කාලය - පැය 02යි.

දිනය - 2013.02.17

වේලාව - පෙ.ව. 10.00 - මධ්‍යහ්න 12.00

‘I’ කොටසේ සියළුම ප්‍රශ්නවලටද ‘II’ කොටසේ තෝරාගත් ප්‍රශ්න තුනකට ද පිළිතුරු සපයන්න.

I කොටස

01. ප්‍රථමාධාර දෙන්නෙකු සතුටිය යුතු ගුණාංග පහක් (05) දක්වන්න.
02. ප්‍රථමාධාරකරුවකුගේ වගකීම් තුනක් (03) ලියා දක්වන්න.
03. ආකාදිත තුවාලයක දැකිය හැකි ලක්ෂණ 3 ක් ලියන්න.
04. තෙත් පිළිස්සීමක් හා වියළි පිළිස්සීමක් අතර වෙනස්කම් දක්වන්න.
05. ළමුන් අතර දැකිය හැකි මධ්‍යශ්‍රෝතදානය (Otitis media) (කන් කැක්කුම) යන තත්ත්වය හඳුන්වන්න.
06. මිනිසාට පරපෝෂිතය පහු වර්ග 3 ක් නම් කරන්න.
07. උදාහරණයක් දක්වමින් ‘සක්‍රීය ප්‍රතිශක්තිය’ යන්න පැහැදිලි කරන්න.
08. පහත සඳහන් එන්නත් මගින් වලක්වාලන රෝග නම් කරන්න.
 - a) ඩී.සී.ජී. (BCG) එන්නත
 - b) එම්.එම්.ආර්.(MMR)එන්නත
 - c) ඔ.පී.වී.(OPV) එන්නත

(ලකුණු 8 x 5 = 40)

II කොටස

09. (i) 'විජ්‍යාන කාලය' යනුවෙන් කුමක් අදහස් කරයි ද?
- (ii) පහත දැක්වෙන බෝවන රෝගයන්හි රෝග ලක්ෂණ දක්වන්න.
- කම්මුල්ගාය
 - උණ සන්නිපාතය
 - පැපොල
- (iii) පහත දැක්වෙන රෝගයන් සම්බන්ධයෙන් සිදුකළ හැකි මර්ධන හෝ පාලන ක්‍රම හෝ දෙක (02) බැගින් ලියා දක්වන්න.
- මැලේරියා
 - බර්වා
 - ජපන් නිදිතර්පර්ධාතය (Japanese Encephalitis)
- (ලකුණු 5+9+6 = 20)
10. (i) සෞඛ්‍ය හා ආරක්ෂණය සැලකිල්ලට ගනිමින් පෙර පාසලක් සඳහා පරිසරය සැලසුම් කිරීමේදී සලකා බැලිය යුතු කරුණු දක්වන්න.
- (ii) උදාහරණයක් දක්වමින් 'සමාජානුයෝජනය' යන්න අර්ථ දක්වන්න.
- (iii) දරුවන් පෙර පාසල වෙත රැගෙන ආ යුතු උදය ආහාර වේලක් සඳහා සුදුසු බොජුන් පහක් සැලසුම් කරන්න.
- (ලකුණු 6+6+8 = 20)
11. (i) ගර්භණීභාවය හා සම්බන්ධ පහත සඳහන් දෑ පිළිබඳ අදහස් දක්වන්න.
- ගර්භණී අවධිය තුළ සිදුවන බර වැඩිවීම
 - ගර්භණී අවධිය තුළ මුලස්ථ පරිවෘත්තික වේගය (BMR)
 - ගර්භණී අවධියේ කාල සීමාව
- (ලකුණු 3x3= 9)
- (ii) කිරි වැරීම යනුවෙන් කුමක් අදහස් කරයි ද? කිරි වැරීමේදී සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණු මොනවා ද?
- (ලකුණු 11)
12. (i) මුල් ප්‍රමාණය දරුවෙකුගේ පෝෂණ මට්ටම නිර්ණය කිරීමට උපකාරී වන දර්ශක පැහැදිලි කරන්න.
- (ලකුණු 11)
- (ii) (a) මන්ද පෝෂණය
(b) අධි පෝෂණය
(c) දුෂ්පෝෂණය යන මේවා පැහැදිලි කරන්න.
- (ලකුණු 3x3= 9)
13. පහත දැක්වෙන දෑ පිළිබඳ සටහන් ලියන්න.
- මුල් ප්‍රමාණය දරුවන් අතර දක්නට ලැබෙන ආහාර පුරුදු
 - කුඩා දරුවන් අතර පවත්නා අසාත්මිකතා
 - කුඩා දරුවන්ට ආහාර සැලසුම් කිරීමේදී සැලකිලිමත් විය යුතු සාධක
 - ප්‍රමා අයිතිවාසිකම් පිළිබඳ ගිවිසුමේ අවධාරණය කර ඇති ප්‍රමා අයිතිවාසිකම් ප්‍රභේද හතර (4)
- (ලකුණු 5x4 = 20)

- හිමිකම් ඇවිරිණි. -



THE OPEN UNIVERSITY OF SRI LANKA
DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD & PRIMARY EDUCATION –
LEVEL 3

FINAL EXAMINATIONS – 2013

ESD1134 – CURRICULUM STUDIES AND PRACTICUM –
HEALTH NUTRITION AND SAFETY MEASURES
DURATION – TWO (02) HOURS.

Date: 17th February 2013

Time: 10.00 a.m. 12.00noon

Answer all questions in Part I & three (03) questions from Part II.

PART – I

01. State five (05) qualities of a first aider.
02. Mention three (03) responsibilities of a first aider.
03. Write three (03) symptoms or features that could be observed in an infected wound.
04. Distinguish between a wet burn and a dry burn.
05. Identify the conditions 'Otitis media' which is seen in children.
06. Name three types of worms which are parasitic to human beings.
07. Citing an example explain the term 'Active Immunity'
08. Name the disease prevented by the following vaccines.
 - a. BCG vaccine
 - b. MMR vaccine
 - c. OPV vaccine

(8 x 5 = 40 marks)

PART II

09. i. What do you understand by the term 5 'incubation period' (05 marks)
- ii. State the symptoms of the following communicable diseases.
 (a) Mumps (b) Typhoid (c) Chicken Pox (06 marks)
- iii. Write down two (02) preventing or control measures (02 for each) you can take in related to the following diseases
 (a) Malaria (b) Filariasis
 (c) Japanese Encephalitis (09 marks)
- (Total =20 marks)**
10. i. State the points that should be considered when planning the environment of a pre school considering its safety and hygiene. (06 marks)
- ii. Citing an example define the term socialization. (06 marks)
- iii. Plan a menu for a midmorning meal which a preschool student should bring to the Pre School. (08 marks)
- (Total =20 marks)**
11. i. Comment on the following terms relevant to pregnancy.
 a) Pregnancy weight gain
 b) BMR during pregnancy
 c) Duration of pregnancy (marks 3 x 3 = 9)
- ii. What do you understand by 'weaning'? State the points that should be considered in weaning. (11 marks)
- (Total =20 marks)**
12. i. Explain the indices that help to assess the nutritional statues of a young child. (11 marks)
- ii. Explain the following terms
 a) Under nutrition
 b) Over nutrition
 c) Malnutrition (3 x 3 = 9 marks)
- (Total =20 marks)**

13. Write notes on the following.
- a) Food habit is common among young children
 - b) Food allergies in small children
 - c) Factors to be considered in planning menus for small children.
 - d) Four (04) broad categories of rights of children emphasized in the convention on the Rights of Child (CRC)

(5 x 4 = 20 marks)

- Copyrights reserved -