ශ්‍රී ලංකා විවෘත විශ්වවිද්‍යාලය

අධ්‍යාපන පීඨය

මුල් ළමාවිය හා ප්‍රාථමික අධ්‍යාපනය පිළිබඳ ඩිප්ලෝමාව - 03 වන මට්ටම

අවසාන පරීක්ෂණය - 2015

ESD1134 - සෞඛ්‍ය පෝෂණය සහ ආරක්ෂණය පිළිබඳ ගතයුතු පියවර

කාලය : පැය (02) දෙකයි.

දිනය - 2015 දෙසැම්බර් මස 26 වන දින **වේලාව - පෙ.ව.10.00 - මධ්‍යා 12.00 දක්වා**

---

1 වන කොටසේ සියලුම ප්‍රශ්නවලට ද, 2 වන කොටසේ තෝරාගනු ලබන ඕනෑම ප්‍රශ්න තුනකට (03) ද පිළිතුරු සපයන්න.

1 වන කොටස

01. ආසාදිත තුවාලයක නිරීක්ෂණය කළ හැකි ලක්ෂණ කෙටියෙන් පැහැදිලි කරන්න.

02. ප්‍රථමාධාර දෙන්නකු සතු වගකීම් පහක් (05) දක්වන්න.

03. පණුරෝග වලින් ආරක්ෂාවීම සඳහා ගතයුතු ක්‍රියාමාර්ග පහක් (05) සඳහන් කරන්න.

04. 'මැරස්මස්' රෝගී තත්ත්වය ඇතිවීමට හේතුව සඳහන් කර එහි රෝග ලක්ෂණ කෙටියෙන් විස්තර කරන්න.

05. වාහකයන් මඟින් බෝවන සංක්‍රමණික රෝග වළක්වා ගැනීම සඳහා අනුගමනය කළයුතු ක්‍රියාමාර්ග පැහැදිලි කරන්න.

06. හදිසි අවස්ථාවකදී ප්‍රථමාධාර ලබාදීමේ වැදගත්කම කෙටියෙන් පැහැදිලි කරන්න.

07. දරුවකුගේ ආහාරයේ ප්‍රමාණවත් පරිදි කැල්සියම් සහ පොස්පරස් අඩංගු කිරීමේ වැදගත්කම පැහැදිලි කරන්න.

08. දරුවන් තුළ පෝෂ්‍යදායක ආහාර පිළිබඳ රුචිකත්වය වර්ධනය කිරීම සඳහා දෙමාපියන් විසින් ගත යුතු ක්‍රියාමාර්ග පහක් (05) සඳහන් කරන්න.

(ලකුණු 5 x 8 = 40)

දෙවන කොටස

09. 'ළදරුවාට අවශ්‍ය පූර්ණ පෝෂණ පදාර්ථ අඩංගු මව්කිරි ලබාදීම සඳහා මව්වරුන් දිරි ගැන්විය යුතුයි.'

(i) කරුණු ඉදිරිපත් කරමින් ඉහත ප්‍රකාශය තහවුරු කරන්න. (ලකුණු 06)

(ii) ළදරුවෙකුට මව්කිරි වෙනුවට වෙනත් ආහාර පුරුදු කිරීමට සුදුසු වයස හේතු දක්වමින් පැහැදිලි කරන්න. (ලකුණු 06)

(iii) ළදරුවාට ඝන ආහාරවලට ක්‍රමානුකූලව පුරුදු කිරීමේ දී අනුගමනය කිරීමට සුදුසු ක්‍රියා පිළිවෙලක් යෝජනා කරන්න. (ලකුණු 08)

(මුළු ලකුණු 20)

10. (i) ප්‍රතිශක්තිකරණය යනු කුමක් ද? (ලකුණු 04)

(ii) ශ්‍රී ලංකා රජය විසින් වර්ෂ 1978 දී ළමුන් තුළ ප්‍රතිශක්තිය ඇති කිරීම සඳහා ව්‍යාප්ත කරන ලද ප්‍රතිශක්ති වැඩසටහනේ ඉලක්ක කරන ලද රෝගී තත්ත්ව තුනක් (03) සඳහන් කරන්න. (ලකුණු 06)

(iii) (a) ඉහත වැඩසටහන යටතේ වයස අවුරුදු 10-15 අතර ගැහැණු ළමුන්ට සහ දරුවන් ලබන වයසේ කාන්තාවන්ට (අවු : 15-44) ලබා දිය යුතු එන්නත කුමක් ද? (ලකුණු 03)

(b) ඉහත (iii) (a) හි දක්වන ලද එන්නත මඟින් ආරක්ෂාව සැලසෙන රෝගී තත්ත්වය පිළිබඳ කෙටි විස්තරයක් ලියන්න. (ලකුණු 07)

(මුළු ලකුණු 20)

11. දරුවන් සෞඛ්‍ය සම්පන්න වීම සඳහා ඔවුන්ට සමබර ආහාර ලබාදිය යුතුයි.

(i) සමබර ආහාර වේලක අඩංගු කලයුතු අත්‍යාවශ්‍යය පෝෂක මොනවා ද? (ලකුණු 05)

(ii) මනා පෝෂණයක් සහිත දරුවෙකු තුළ දක්නට ලැබෙන ගති ලක්ෂණ පැහැදිලි කරන්න. (ලකුණු 05)

(iii) (අ) විටමින් A ඌනතාවය ඇති දරුවෙකුගේ රෝගී ලක්ෂණ සඳහන් කරන්න. (ලකුණු 05)

(ආ) එම රෝගී තත්ත්වය වළක්වාලීමට දරුවෙකුගේ ආහාරයේ අඩංගු කළයුතු ආහාර මොනවා ද? (ලකුණු 05)

(මුළු ලකුණු 20)

12. (i) ප්‍රථමාධාරකරුවෙකු රෝගියා තුළ විශ්වාසය ගොඩනැගීමට අනුගමනය කළයුතු ක්‍රියාමාර්ග හතරක් (04) පැහැදිලි කරන්න. (ලකුණු 08)

(ii) මතුපිට සිදුවන සත්ව සපාකෑමක දී ප්‍රථමාධාරකරුවෙකු විසින් ලබාදිය යුතු ප්‍රථමාධාර ප්‍රතිකාරය විස්තර කරන්න. (ලකුණු 06)

(iii) පෙරපාසල් තුළදී සිදුවිය හැකි අනතුරුවලින් දරුවන් ආරක්ෂා කිරීම සඳහා ගුරුවරුන් විසින් අනුගමනය කළයුතු පූර්ව ආරක්ෂක ක්‍රම මොනවා ද? (ලකුණු 06)

(මුළු ලකුණු 20)

13. පහත දැක්වෙන ඕනෑම මාතෘකා දෙකක් (02) සඳහා කෙටි සටහන් ලියන්න.

(අ) ශ්‍රී ලංකාවේ දරුවන් තුළ බහුල පණු රෝග

(ආ) කුඩා දරුවන් සඳහා බොජුන් පත් සැලසුම් කිරීමේදී සැලකිය යුතු සාධක

(ඇ) සහජයෙන් එන (ස්වභාවික) ප්‍රතිශක්තිය

(ඈ) පාසැල් පරිසරය පරීක්ෂා කිරීමේ දී අවධානය යොමු කළයුතු අංග

(2 x 10= ලකුණු 20)

හිමිකම් ඇවිරිණි.

00166

THE OPEN UNIVERSITY OF SRI LANKA
FACULTY OF EDUCATION
FINAL EXAMINATION – 2015

DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD & PRIMARY EDUCATION – LEVEL 3
ESD1134 – CURRICULUM STUDIES AND PRACTICUM – HEALTH NUTRITION AND SAFETY MEASURES

DURATION – TWO (02) HOURS.

Date: 26.12.2015 Time: 10.00 a.m.- 12.00 noon

Answer all questions in Part I and any three from Part II.

PART I

01. Briefly explain the observable features of an infected wound.

02. State **five (05)** responsibilities of a First Aider.

03. State **five (05)** strategies that should be taken to prevent from worm diseases.

04. State the causes for the disease 'Marasmus' and briefly describe the characteristics of that disease.

05. Explain the strategies that should be followed to prevent the communicable diseases caused by vectors.

06. Briefly explain the importance of giving first aid in an emergency situation.

07. Explain the importance of including adequate amount of calcium and phosphorous in child's diet.

08. State **five (05)** strategies that should be taken by parents in developing appetite in children, towards nutritious foods.

(5 x 8 = 40 marks)

PART II

09. 'Mothers should be incentives to give breast milk which has all the nutrients needed for the infant'

i. Justify the above statement by giving facts.

(06 marks)

ii. Explain by stating reasons, the suitable age to introduce other foods instead of breast milk to an infant.

(06 marks)

iii. Suggest a suitable procedure to be followed to introduce the solid food for an infant gradually.

(08 marks)
(Total = 20 marks)

10. i. What is immunity?

(04 marks)

ii. State **three (03)** diseases that are targeted in the expanded programme of immunizations which was established in 1978 by the Sri Lankan government to immunize children.

(06 marks)

iii. a. What is the vaccine that should be given to the girls who are in the age of 10 – 15 years and to the females in child bearing age (15-44 yrs.) under the above programme.

(03 marks)

b. Write a short description about the disease that gain the protection from the vaccine mentioned in above iii(a).

(07 marks)
(Total = 20 marks)

11. In order to make children healthy a balanced diets should be given to them.

i. What are the essential nutrients that should be included in a balanced diet?

(05 marks)

ii. Explain the characteristics demonstrated by a well nourished child.

(05 marks)

iii. a. State the clinical features of a child with vitamin 'A' deficiency.

(05 marks)

b. What are the foods that can be included in a child's diet to prevent this disease condition?

(05 marks)

(Total = 20 marks)

12. i. Explain **four (04)** strategies that should be followed by the first aider to build up the trust in the patient.

(08 marks)

ii. Describe the first aid treatment that can be given by a first aider for superficial animal bites.

(06 marks)

iii. What are the pre protective measures to be followed by teachers to protect the children from accidents taken place in pre-schools?

(06 marks)

(Total = 20 marks)

13. Write short notes on any **two (02)** topics of the followings.

a. Worm diseases are common in Sri Lankan children.

b. Factors considered in planning 'Diet menus' for small children.

c. Innate (natural)immunity.

d. Aspects for which attention should be paid when inspecting a pre-school environment.

(2 x 10 =20 marks)

-Copyrights reserved-