

ශ්‍රී ලංකා විවෘත විශ්වවිද්‍යාලය  
සමාජ අධ්‍යයන අංශය  
තරුණ කටයුතු සංවර්ධනය පිළිබඳ ඩිප්ලෝමා පාඨමාලාව (2018/2019) - 03 වන මට්ටම  
අවසාන පරීක්ෂණය - දෙවන වර්ෂ අර්ධය  
DSD4207/SSD2107 - තාරුණ්‍ය හා සෞඛ්‍යය



කාලය : පැය 02

දිනය - 27/07/2019

වේලාව - ප.ව. 01.30 - ප.ව 03.30

උපදෙස් :-

- ප්‍රශ්න හතරකට (04) පමණක් පිළිතුරු සපයන්න.
- සියළුම ප්‍රශ්න වලට සමාන ලකුණු හිමිවේ.
- පැහැදිලි අත් අකුරින් පිළිතුරු සපයන්න.

- 01) සෞඛ්‍ය සේවාවන් වෙත යොමුවීමට ඇති බාධා හේතුවෙන් තරුණයින් සෞඛ්‍ය සේවාවන් ලබාගැනීමට පසුබට වෙයි. සාකච්ඡා කරන්න.
- 02) යොවුන් වියට පැමිණීමේදී දරුවන් තුළ ඇතිවන සමාජ සහ චිත්ත වේගාත්මක වෙනස්කම් මොනවාද යන්න දක්වා එම වෙනස්වීම් නිවැරදි ලෙස අවබෝධ කොට නොගැනීම නිසා ඔවුන් තුළ ඇතිවිය හැකි සෞඛ්‍ය ගැටළු තුනක් (03) පිළිබඳව සාකච්ඡා කරන්න.
- 03) "පුද්ගල දිළිඳු බව සෞඛ්‍ය ගැටළු ඇති කිරීමෙහි ලා දායක වෙයි." මේ පිළිබඳව ඔබගේ අදහස් ගෙනහැර දක්වන්න.
- 04) දියුණුවන රටවල තරුණ ප්‍රජාවේ සෞඛ්‍ය සංවර්ධනය සඳහා එම ප්‍රජාවේම තරුණ කණ්ඩායම් වල සක්‍රීය දායකත්වය යහපත් ප්‍රතිඵල සඳහා ඉවහල් වේ. මේ පිළිබඳව ඔබගේ අදහස් දක්වන්න.
- 05) මන්දපෝෂණය නිසා සෞඛ්‍ය ගැටළු ඇතිවීම පිළිබඳව ඔබගේ අදහස විස්තර කරන්න.
- 06) තරුණ සංවර්ධන නිලධාරීවරයෙකු ලෙස ඔබගේ ප්‍රජාවේ තරුණ කණ්ඩායමකට ඔවුන්ගේ මානසික සෞඛ්‍යය වර්ධනය කරගත හැකි ආකාරය පිළිබඳව සාකච්ඡා කිරීමට ඔබට අවශ්‍ය ව ඇත. මේ සඳහා ඔවුන්ට ප්‍රායෝගිකව ක්‍රියාත්මක කළ හැකි ක්‍රියාමාර්ග ලෙස ඔබ විසින් මතුකර දක්වන කරුණු මොනවාද යන්න කෙටියෙන් විස්තර කරන්න.
- 07) නීති විරෝධී මත්ද්‍රව්‍ය සහ අන්තරායකර ඖෂධ භාවිතය අද අප රටේ තරුණ ගැටළුවක් වී ඇත. මෙම අයතා භාවිතය හේතුවෙන් තරුණ ප්‍රජාවේ ඇතිවිය හැකි සෞඛ්‍ය ගැටළු මොනවාද යන්න සාකච්ඡා කරන්න.
- 08) අනාරක්ෂිත ගබ්සාවන් සඳහා ස්ත්‍රීන් පෙළඹීමට හේතු වන සාධක කවරේද යන්න විස්තර කරන්න.

\*\*\*\*\* සියලුම හිමිකම් ඇවිරිණි \*\*\*\*\*

THE OPEN UNIVERSITY OF SRI LANKA  
DEPARTMENT OF SOCIAL STUDIES  
HIGHER DIPLOMA IN YOUTH DEVELOPMENT - LEVEL 4  
FINAL EXAMINATION (SEMESTER II) – 2018/2019  
DSD4207/SSD2107 YOUTH AND HEALTH



DURATION: TWO HOURS (02 HOURS)

---

Date: 27.07.2019

Time: 1.30pm - 3.30pm

---

*Instructions:*

- Answer Four (04) questions only
- All questions carry equal marks.
- Please use clear hand writing.

1. “Young people are hesitant to seek health care because of barriers to access health services”. Discuss.
2. Identify the social and emotional changes that occur in children when they enter adolescence. Discuss three health problems that may arise due to lack of understanding.
3. “Poverty contributes to health problems”. Discuss
4. “ Active participation of youth groups in the community will be helpful in improving yo health Conditions”. Discuss.
5. What are The health problems caused by malnutrition. Discuss their implications.
6. As a youth development officer, you need to discuss with youth how to improve their mental health. What practical steps would you Consider as priorities.
7. The use of illicit narcotics and other dangerous drugs is most common among youth in our country today. Discuss the potential health problems of young people as a result of these abuses.
8. Describe the factors that lead women to seek unsafe abortions.

\*\*\*\*\*Copyrights Reserved\*\*\*\*\*

இலங்கை திறந்த பல்கலைக்கழகம்

சமூக கற்கைகள் துறை

இளையோர் அபிவிருத்தியில் உயர் டிப்ளோமாக் கற்கைநெறி, மட்டம் - IV

இறுதிப் பரீட்சை (இரண்டாம் பருவம்) - 2018/2019

DSD4207/SSD2107 இளையோரும் சுகாதாரமும்



காலம்: இரண்டு (02) மணித்தியாலங்கள்

திகதி: 27.07.2019

நேரம்: பி.ப.1.30 -- பி.ப.03.30 வரை

அறிவுறுத்தல்:

- நான்கு (04) வினாக்களுக்கு மட்டும் விடையளிக்குக.
  - ஒவ்வொரு வினாவுக்கும் சமமான புள்ளிகள் வழங்கப்படும்.
  - தெளிவாக எழுதவும்.
1. சுகாதார சேவைகளை பெறுவதற்கான தடைகள் காரணமாக இளையோர் ஆரோக்கியம் பேணலில் தயக்கம் காட்டுகின்றார்கள். கருத்துரைக்குக.
  2. பிள்ளைகள் கட்டிடமைப்பருவத்திற்கு நுழையும் போது அவர்களிடம் ஏற்படுகின்ற சமூக மற்றும் மனவெழுச்சி மாற்றங்களை இனங்காண்க. இது தொடர்பான குறைவான விளக்கத்தினால் எழும் மூன்று (3) சுகாதாரப் பிரச்சினைகளை கருத்துரைக்குக.
  3. "வறுமை ஆரோக்கியப் பிரச்சினைகளுக்கு பங்களிப்புச் செய்கின்றது" கருத்துரைக்குக.
  4. அபிவிருத்தியடைந்து வரும் நாடுகளில், சமுதாயத்திலுள்ள இளையோர் குழுவின் செயற்பாடுடைய பங்கேற்பு இளைஞர்களின் ஆரோக்கிய மேம்பாட்டுக்கு துணைசெய்யும். கருத்துரைக்குக.
  5. போசாக்கின்மையால் ஏற்படும் சுகாதாரப் பிரச்சினைகள் எவை? அவற்றின் தாக்கங்களை விளக்குக.
  6. ஓர் இளையோர் பணியாளராக, இளையோரின் உள ஆரோக்கியத்தினை எவ்வாறு சிறப்பாக மேம்படுத்தலாம் என்பது தொடர்பில் இளையோருடன் கலந்துரையாட வேண்டும். நீங்கள் என்ன நடைமுறை வழிமுறைகளை முன்னுரிமை கொடுத்து விளக்குவீர்.
  7. இன்று எமது நாட்டில் காணப்படும் ஒரு பொதுவான இளையோர் பிரச்சினைகளாவன சட்ட விரோத போதைப்பொருள் மற்றும் அபாயகர மருந்துப் பாவனை என்பவையாகும். இவ் வகையான துஷ்பிரயோகத்தால் இளையோருக்கு ஏற்படும் சாத்தியமான ஆரோக்கிய பிரச்சினைகளை கலந்துரையாடுக.
  8. பாதுகாப்பற்ற கருக்கலைப்பினை பெண்கள் நாடுவதற்கு இட்டுச் செல்லும் காரணங்களை விபரிக்குக

(பதிப்புரிமையுள்ளது)