

ශ්‍රී ලංකා විවෘත විශ්වවිද්‍යාලය
සමාජ අධ්‍යයන අංශය
තරුණ කටයුතු සංවර්ධනය පිළිබඳ ඩිප්ලෝමා පාඨමාලාව - 4 වන මට්ටම
අවසාන පරීක්ෂණය - 2014
SSD 2107 - තරුණ සහ සෞඛ්‍ය



කාලය : පැය 02 යි

දිනය - 2014.06.01

වේලාව: ප.ව 1.30 - ප.ව 3.30

පළමු ප්‍රශ්නයට පිළිතුරු සැපයීම අනිවාර්ය වේ. තවත් ප්‍රශ්න තුනකට (03) පිළිතුරු සපයන්න.

1. සෞඛ්‍ය නගා සිටුවීම කෙරෙහි තරුණ සංවර්ධන නිලධාරීන්ගේ ප්‍රාථමික කාර්යභාරය විය යුත්තේ කුමක්ද ? පහත මාතෘකා යටතේ ඔබගේ අදහස් දක්වන්න.

- I. උසස් කළ ජීවන රටාවන් / ප්‍රමිතියන්
 - II. හැසිරීම් වෙනස්වීම්
 - III. දියුණු කළ මහජන සෞඛ්‍ය
- (ලකුණු 25)

2. විස්තර කරන්න.

- I. පෝෂණය මානුෂීය අයිතියක් සේ සලකන්නේ ඇයි ?
 - II. අත්‍යවශ්‍ය පෝෂක වර්ග 06 පිළිබඳව කෙටියෙන් සාකච්ඡා කරන්න.
 - III. දුර්වල පෝෂණයේදී ඇති වන වල විපාක මොනවාද ?
- (ලකුණු 25)

3. විස්තර කරන්න.

- I. ප්‍රතිසංධිය වැළැක්වීමේ ක්‍රම
 - II. ගබ්සා වර්ග
 - III. ගබ්සා කිරීමට බලපාන හේතූන්
- (ලකුණු 25)

4. විස්තර කරන්න.

- I. ලිංගාශ්‍රිත රෝග යනු මොනවාද ?
 - II. HIV / AIDS බෝවන ආකාර සහ බෝ නොවන ආකාර සාකච්ඡා කරන්න.
 - III. පවුල් සැලසුම් ක්‍රම 05 ක් පිළිබඳව සාකච්ඡා කරන්න
- (ලකුණු 25)

5. විස්තර කරන්න.

- I. මානසික සෞඛ්‍ය රටක සංවර්ධනට වැදගත් වන්නේ කෙසේද ?
 - II. ප්‍රජාවක අයතා ඖෂධ භාවිතය අවම කිරීම සඳහා ප්‍රායෝගිකව යොදා ගත හැකි ක්‍රියාකාරකම් විස්තර කරන්න.
- (ලකුණු 25)

*****සියලුම හිමිකම් ඇවිරිණි*****

**THE OPEN UNIVERSITY OF SRI LANKA
DEPARTMENT OF SOCIAL STUDIES
DIPLOMA IN YOUTH DEVELOPMENT - LEVEL 4
FINAL EXAMINATION 2014
SSD2107-YOUTH AND HEALTH**



DURATION TWO (02) HOURS

Date: 01st June 2014

Time: 01.30pm -03.30pm

Instructions:

Answer Question number one (1) which is COMPULSORY and select any three others.

- Q1) What are the main responsibilities of a youth health officer in improving health conditions of youth in terms of:
- Advances in living conditions/policies
 - Behavioural changes
 - Developments in community health
- (25 marks)**
- Q2) a) Why is nutrition regarded as a human right? Explain.
b) Discuss six (06) of the main nutrients in brief.
c) What are the main negative impacts of malnutrition?
- (25 marks)**
- Q3) Describe the following:
- The ways in which malnutrition could be prevented.
 - The types of abortion
 - The underlying causes for abortion
- (25 marks)**
- Q4) a) What are sexually transmitted diseases? Explain.
b) Discuss the ways in which HIV/AIDS is and is not transmitted.
c) Discuss five (5) methods of family planning.
- (25 marks)**
- Q5) Explain the following:
- Why is mental health important in national development?
 - Explain the measures that could be practically implemented for the prevention of drug abuse within a community.
- (25 marks)**

****** All rights reserved******

இலங்கை திறந்த பல்கலைக்கழகம்
சமூக கற்கைகள் துறை
இளையோர் அபிவிருத்தியில் டிப்ளோமா கற்கைநெறி
மட்டம் - 04
விசேட இறுதிப் பரீட்சை 2014



SSD 2107 – இளையோரும் சுகாதாரமும்

காலம் : 2 மணித்தியாலம்

திகதி : 01.06.2014

நேரம் : பி.ப. 01.30 – பி.ப. 03.20

அறிவுறுத்தல்

1ம் வினாவுக்கு கட்டாயமாக விடையளிக்கவும். அத்துடன் வேறு மூன்று (3) வினாக்களுக்கும் விடையளிக்கக்கூடாது.

01. இளையோரது சுகாதார நிலையினை மேம்படுத்துவதற்கு ஓர் இளையோர் சுகாதார

அலுவலரது பிதான வகைகூறல்கள் எவை என்பதை பின்வரும் தலைப்புகளில் விளக்குக.

(அ) வாழ்க்கை நிலைமை / கொள்கையில் முன்னேற்றம்

ஆ) நடத்தை மாற்றம்

(இ) சமூக சுகாதார அபிவிருதி

(25புள்ளிகள்)

02. (அ) மனித உரிமையாக ஏன் போசாக்கு கருதப்படுகின்றது?

(ஆ) பிரதான ஆறு ஊட்டச்சத்துக்களை சுருக்கமாக விளக்குக.

(இ) போசாக்கின்மையின் பிரதான எதிர்கணிய விளைவுகள் எவை?

(25புள்ளிகள்)

03. பின்வருவனவற்றை விளக்குக.

அ. போசாக்கின்மையைத் தடுக்கும் வழிகள்

ஆ. கருச்சிதைவு வகைகள்

இ. கருச்சிதைவுக்கான காரணங்கள்

(25புள்ளிகள்)

04. அ. பாலியல் உறவின் மூலமாக கடத்தப்படும் நோய்கள் எவை? விளக்குக.
ஆ. HIV / எயிட்ஸ் பரவுகின்றது / பரப்பப்படுவதில்லை விளக்குக.
இ. குடும்ப திட்டமிடல் முறைகள் 5 பற்றி விளக்குக. (25புள்ளிகள்)
05. பின்வருவனவற்றை விளக்குக.
அ. தேசிய அபிவிருத்தியில் உள சுகாதாரம் ஏன் முக்கியமானது.
ஆ. சமூகங்களுக்கிடையே உள்ள போதைப் பொருள் மற்றும் துர் நடத்தையை கட்டுப்படுத்துவதற்காக அமுல்படுத்தப்படும் அளவீடுகளை விளக்குக. (25புள்ளிகள்)

பதிப்புரிமை பெற்றது